



Fitness-Element FP-018SO Pendel - orange

Produkttyp FP-018SO-10

Grundinformationen

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Altersgruppe | Ab 15 Jahre |
| Mindestraum | 3,94 m x 3,82 m |
| Abmessungen HxBxL | 0,94 m x 0,82 m x 1,55 m |
| Freie Fallhöhe | 1.0 m |
| Tragfähigkeit | 140 kg |
| Max. Anzahl der Benutzer | 1 |
| Aufprallfläche: EN 1177 | nach der Norm ČSN EN |
| Bestimmung: | Exterieur |
| Verfügbare Ersatzteile | wird vom Hersteller |
| Übereinstimmungszertifikate | ČSN EN 16630:2016 |

Werkstoff

Tragsäule, Griffe - aus Stahlrohren
Sitz und Rückenlehne - HDPE

Oberflächenbehandlung

Duplexbeschichtung mit Pulvereinbrennfarbe
Feuerverzinkung

Beschreibung

Die Griffe bestehen aus pulverbeschichteten Stahlrohren. Die Tragsäule besteht aus einem Stahlrohr mit einem Befestigungsflansch am Boden. Der Rahmen und die Lauffläche bestehen aus pulverbeschichtetem Blech. Wälzlager werden für bewegliche Verbindungen eingesetzt. Die Löcher sind an den Enden mit Stahlelementen verschlossen. Alle Befestigungen sind rostfrei.

Fuktion: Entwickelt die Kraft Ihrer Hüfte und Ihres Rumpfes und verbessert gleichzeitig die kardiovaskuläre Ausdauer. Stärkt Oberkörper, Bizeps, Unterarme, unteren Rückenbereich und Bauchmuskulatur bei gleichzeitiger Verbesserung der Koordination.
Anweisungen: Greifen Sie die Handläufe und steigen Sie mit beiden Füßen auf die Standfläche. Beginnen Sie die Schwingbewegung des Unterkörpers von links nach rechts.

