

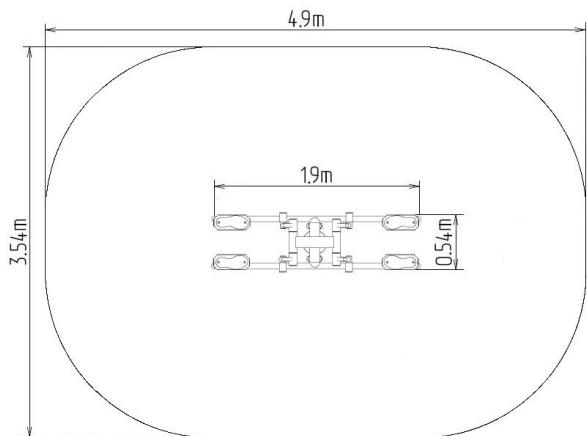


Fitness-Element FP-013SL Skifahren (ski duo) - limette

Produkttyp FP-013SL-10-Q

Grundinformationen

Altersgruppe	Ab 15 Jahre
Mindestraum	4,9 m x 3,54 m
Abmessungen HxBxL	1,9 m x 0,54 m x 1,65 m
Freie Fallhöhe	1,0 m
Max. Anzahl der Benutzer	2
Aufprallfläche: EN 1177	nach der Norm ČSN EN 16630-
Übereinstimmungszertifikate	



Werkstoff

Tragsäule, Griffe - aus Stahlrohren

Oberflächenbehandlung

Duplexbeschichtung mit Pulvereinbrennfarbe
Feuerverzinkung

Beschreibung

Die Griffe bestehen aus pulverbeschichteten Stahlrohren. Die Tragsäule besteht aus einem Stahlrohr mit einem Befestigungsflansch am Boden. Der Rahmen und die Lauffläche bestehen aus pulverbeschichtetem Blech. Wälzlager werden für bewegliche Verbindungen eingesetzt. Die Löcher sind an den Enden mit Stahlelementen verschlossen. Alle Befestigungen sind rostfrei.

Funktion: Entwickelt Unterkörpermuskeln wie Waden, Lenden- und Unterleibsmuskeln.

Stärkt die Armmuskulatur, verbessert die Herz- und Atmungsfunktion, bewegt die Koordination und die Körperstabilität.

Anweisungen: Stellen Sie Ihre Füße auf die Plattformen und fassen Sie die Griffe fest an. Bewegen Sie die Arme und Beine gleichzeitig und versuchen Sie Rücken gerade zu halten.