



## Fitness-Element FP-013ST Skifahren (ski duo) - türkis

Produkttyp FP-013ST-10-Q

### Grundinformationen

Altersgruppe	Ab 15 Jahre
Mindestraum	4,9 m x 3,54 m
Abmessungen HxBxL	1,9 m x 0,54 m x 1,65 m
Freie Fallhöhe	1.0 m
Tragfähigkeit	120 kg
Max. Anzahl der Benutzer	2
Aufprallfläche: EN 1177	nach der Norm ČSN EN
Bestimmung:	Exterieur
Verfügbare Ersatzteile	wird vom Hersteller
Übereinstimmungszertifikate	ČSN EN 16630:2016

### Werkstoff

Tragsäule, Griffe - aus Stahlrohren

### Oberflächenbehandlung

Duplexbeschichtung mit Pulvereinbrennfarbe  
Feuerverzinkung

### Beschreibung

Die Griffe bestehen aus pulverbeschichteten Stahlrohren. Die Tragsäule besteht aus einem Stahlrohr mit einem Befestigungsflansch am Boden. Der Rahmen und die Lauffläche bestehen aus pulverbeschichtetem Blech. Wälzlager werden für bewegliche Verbindungen eingesetzt. Die Löcher sind an den Enden mit Stahlelementen verschlossen. Alle Befestigungen sind rostfrei.

Fuktion: Entwickelt Unterkörpermuskeln wie Waden, Lenden- und Unterleibsmuskeln.

Stärkt die Armmuskulatur, verbessert die Herz- und Atmungsfunktion, bewegt die Koordination und die Körperstabilität.

Anweisungen: Stellen Sie Ihre Füße auf die Plattformen und fassen Sie die Griffe fest an. Bewegen Sie die Arme und Beine gleichzeitig und versuchen Sie Rücken gerade zu halten.

