



## Fitness-Element FP-007ST Beinstärkung - türkis

Produkttyp FP-007ST-10-Q

### Grundinformationen

Altersgruppe	Ab 15 Jahre
Mindestraum	4,2 m x 3,55 m
Abmessungen HxBxL	1,2 m x 0,55 m x 1,25 m
Freie Fallhöhe	1.0 m
Tragfähigkeit	120 kg
Max. Anzahl der Benutzer	1
Aufprallfläche: EN 1177	nach der Norm ČSN EN
Bestimmung:	Exterieur
Verfügbare Ersatzteile	wird vom Hersteller
Übereinstimmungszertifikate	ČSN EN 16630:2016

### Werkstoff

Tragsäule, Griffe - aus Stahlrohren  
Sitz und Rückenlehne - HDPE

### Oberflächenbehandlung

Duplexbeschichtung mit Pulvereinbrennfarbe  
Feuerverzinkung

### Beschreibung

Der Sitz und die Rückenlehne bestehen aus aluminium, der mit einem HDPE beschichtet ist (Hochdruck-, vollfarbiges Polyethylen, das sich durch hohe Farbstabilität, UV-Beständigkeit auszeichnet). Die Griffe bestehen aus pulverbeschichteten Stahlrohren. Die Tragsäule besteht aus einem Stahlrohr mit einem Befestigungsflansch am Boden. Sitzrahmen und Lauffläche bestehen aus pulverbeschichtetem Blech. Wälzlager werden für bewegliche Verbindungen eingesetzt. Die Löcher sind an den Enden mit Stahlelementen verschlossen. Alle Befestigungen sind rostfrei.

Fuktion: Erhöht Beinen-, Oberschenkeln- und Wadenkraft. Übung legt besonderen Wert auf Quadrizeps, Gesäß und Oberschenkel.  
Anweisungen: Setzen Sie sich auf den Sitz und stellen Sie Ihre Füße auf die Plattformen. Drücken Sie mit den Füßen bis Dehnen fahren Sie langsam in die Ausgangsposition zurück.

