



Fitness-Element FP-018ST Pendel - türkis

Produkttyp FP-018ST-10

Grundinformationen

Altersgruppe	Ab 15 Jahre
Mindestraum	3,94 m x 3,82 m
Abmessungen HxBxL	0,94 m x 0,82 m x 1,55 m
Freie Fallhöhe	1.0 m
Tragfähigkeit	140 kg
Max. Anzahl der Benutzer	1
Aufprallfläche: EN 1177	nach der Norm ČSN EN
Bestimmung:	Exterieur
Verfügbare Ersatzteile	wird vom Hersteller
Übereinstimmungszertifikate	ČSN EN 16630:2016

Werkstoff

Tragsäule, Griffe - aus Stahlrohren
Sitz und Rückenlehne - HDPE

Oberflächenbehandlung

Duplexbeschichtung mit Pulvereinbrennfarbe
Feuerverzinkung

Beschreibung

Die Griffe bestehen aus pulverbeschichteten Stahlrohren. Die Tragsäule besteht aus einem Stahlrohr mit einem Befestigungsflansch am Boden. Der Rahmen und die Lauffläche bestehen aus pulverbeschichtetem Blech. Wälzlager werden für bewegliche Verbindungen eingesetzt. Die Löcher sind an den Enden mit Stahlelementen verschlossen. Alle Befestigungen sind rostfrei.

Fuktion: Entwickelt die Kraft Ihrer Hüfte und Ihres Rumpfes und verbessert gleichzeitig die kardiovaskuläre Ausdauer. Stärkt Oberkörper, Bizeps, Unterarme, unteren Rückenbereich und Bauchmuskulatur bei gleichzeitiger Verbesserung der Koordination.

Anweisungen: Greifen Sie die Handläufe und steigen Sie mit beiden Füßen auf die Standfläche. Beginnen Sie die Schwingbewegung des Unterkörpers von links nach rechts.

